



**ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM**  
**Fundada em 9 de Junho de 1991**

**CAMPEONATOS DISTRITAIS DE VERÃO DE INFANTIS, JUVENIS E ABSOLUTOS**

**1 - LOCAL** - Piscina Municipal de RIO MAIOR (50 metros coberta), com cronometragem eletrónica.

**2 – DATA /HORÁRIO** - 10, 11, e 12 de Julho de 2026

10 de Julho	12 de Julho
1ª Sessão às 17.00 Horas	4ª Sessão às 09.30 Horas
11 de Julho	5ª Sessão às 15.30 Horas
2ª Sessão às 09.30 Horas	
3ª Sessão às 15.30 Horas	

**Horários poderão sofrer alterações conforme as inscrições existentes e os tempos de duração das sessões**

**3 - PARTICIPAÇÃO**

Podem participar todos os atletas federados representantes de Clubes ou individuais inscritos na ANDS de acordo com as seguintes categorias:

Infantil		Juvenil		ABS	
A	B	A	B	Júniiores	Séniiores

- ✓ **Juv(A+B), ABS (Jun+Sen)** nas provas de 50 metros (incluindo estafetas) .
- ✓ **50L INF (A e B)**, sujeito aos seguintes critérios:
  - . a) os nadadores só podem ser inscritos caso tenham realizado a prova durante a época 25-26 até à data de inscrição do respectivo campeonato
- ✓ Está limitada a um máximo de duas provas individuais e uma coletiva, por sessão, a participação de cada nadador.
- ✓ **Cada clube apenas poderá apresentar uma equipa de estafetas por prova/ género/categoria. Exº Categoria de Infantis (A+B) Juvenis (A+B) e ABS (Jun+Sen).**
- ✓ Nas provas de 50 metros (incluindo estafetas), 800 L Masculinos e 1500 L Femininos só poderão participar nadadores Juvenis, Juniores e Seniores.

**4 – TEMPOS**

Só poderão participar atletas ou equipas de estafetas na(s) prova(s) que tenham conseguido o(s) referido(s) TACs entre **04/03/2025** e o dia **30/06/2026**.

**5 – INSCRIÇÕES**

- As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia **30/06/2026**.  
*Rua Garcia da Mata, 20 - 2300-494 TOMAR                      Tel. 249323268 / 964813669*



## ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM

Fundada em 9 de Junho de 1991

- Depois desta data não serão permitidas quaisquer alterações á lista inicial de inscrições.
- Só serão permitidas desistência de provas sem direito a substituição.

### 5 - CLASSIFICAÇÕES e PRÉMIOS

Nos campeonatos Distritais de Infantis, Juvenis e Absolutos as classificações são separadas por prova e género e categoria.

- ✓ Nas provas de 50 metros (incluindo estafetas de 50 metros), a classificação e prémios será por prova Juvenis+ ABS (Juniões+ Seniores), exceto nos 50L, que será INF B, INF-A, JUV e ABS.
- ✓ Nas restantes provas, haverá uma classificação absoluta por prova e escalão etário para Infantis e categoria para Juvenil e ABS (Juniões + Seniores).
- ✓ Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por prova/escalão etário para infantis (exceto nas provas de estafetas que será por categoria) e por categoria para Juvenis e ABS (Juniões + Seniores)

### 7- PROGRAMA DE PROVAS

Sessão 1 (sexta) 10 de julho – 17H 00			Sessão 2 (sábado) 11 de julho – 9H 00			Sessão 3 (sábado) 11 de julho 15H30			Sessão 4 (domingo) 12 de julho – 9H 00			Sessão 5 (domingo) 12 de julho 15H30		
N.	Prova	Gen	N.	Prova	Gen	N.	Prova	Gen	N.	Prova	Gen	N.	Prova	Gen
									26	4x50L	MISTO			
1	400 L	Mas	9	1500 L	Masc	18	400 E	Masc	27	800 L	Mas	36	200 E	Mas
2	400 L	Fem	10	400 E	Fem	19	800 L	Fem	28	1500 L	Fem	37	200 E	Fem
3	50 C	Mas	11	50 L	Masc	20	100 B	Masc	29	50 B	Mas	38	100 C	Mas
4	50 C	Fem	12	50 L	Fem	21	100 B	Fem	30	50 B	Fem	39	100 C	Fem
5	200 B	Mas	13	200 C	Masc	22	50 M	Masc	31	100 L	Mas	40	200 L	Mas
6	200 B	Fem	14	200 C	Fem	23	50 M	Fem	32	100 L	Fem	41	200 L	Fem
Intervalo 10' / Medalhas			15	100 M	Masc	Intervalo 10' / Medalhas			33	200 M	Mas	Intervalo 10' / Medalhas		
7	4x200 L	Mas	16	100 M	Fem	24	4x100 L	Masc	34	200 M	Fem	42	4x100 E	Mas
8	4x200 L	Fem	Intervalo 10' / Medalhas			25	4x100 L	Fem	Intervalo 10' / Medalhas			43	4x100 E	Fem
Entrega Medalhas			17	4X50 E	Misto	Entrega Medalhas			35	4x100E	Misto	Entrega Medalhas		
			Entrega Medalhas						Entrega Medalhas					

Prova 35 estafeta de 4x100 estilos mistos – ABS - juvenis, juniores e seniores (2 nadadores masculinos e 2 femininos obrigatoriamente).

Prova 26 estafeta de 4x50 livres mistos – infantis (2 nadadores masculinos e 2 femininos obrigatoriamente).

Prova 17 estafeta de 4x50 estilos mistos – infantis (2 nadadores masculinos e 2 femininos obrigatoriamente).